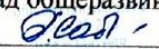


**УПРАВЛЕНИЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА НИЖНЕКАМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 25» НМР РТ
от «01» 09. 2025 г. протокол №2

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский
сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ
 /Сабилова А.Г./
«01» 09. 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2025-2026 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №25» НМР РТ**

Вид деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры	6.00-7.00	6.00-7.10	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00- 7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.00-7.10	7.10-7.20	7.35-7.45	7.40-7.50	7.40- 7.50	7.40 - 7.50
Подготовка к завтраку	7.10-7.20	7.20-7.30	7.45-7.55	7.50-8.00	7.50- 8.00	7.50- 8.05
завтрак	7.20-8.00	7.30-8.00	7.55-8.25	8.00-8.20	8.00 - 8.20	8.05-8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, утренний круг)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.25-8.40	8.20-8.30	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Занятия (НОД) -1 (НОД) -2 (НОД) -3 (перерывы между занятиями- физкультурные минутки)	8.30 - 8.38 8.47- 8.55	8.30 - 8.38 8.47- 8.55	8.40.- 8.55	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30 - 8.55 9.05- 9.25	8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.05

Второй завтрак	8.55-9.10	8.55- 9.10	8.55- 9.15	9.20-9.30	9.25- 9.35	10.05.-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-10.45	9.10-11.00	9.15-11.15	9.30-11.30	9.35- 11.30	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.00	11.00-11.15	11.15-11.25	11.30-11.40	11.30- 11.45	11.45-11.55
Подготовка к обеду	11.00-11.20	11.15-11.30	11.25-11.55	11.40-12.00	11.45-12.05	11.55-12.05
Обед	11.20-12.00	11.30-12.10	11.55-12.25	12.00-12.30	12.00- 12.25	12.05-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.30	12.10-14.50	12.25-15.00	12.30-14.30	12.25- 14.30	12.20-14.40
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.30-14.50	14.50-15.00	15.00 -15.20	14.30-15.00	14.30- 15.00	14.40-14.55
Занятия	1 подгруппа 14.50-14.58 2 подгруппа 15.08-15.16	1 подгруппа 15.00-15.10 2 подгруппа 15.20-15.30	15.20-15.35	15.00-15.20	15.00-15.25	14.55-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.16-15.20		15.35-15.55	15.20-16.00	15.25-16.00	15.25-16.05
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.20- 16.00	15.30-16.10	15.55-16.25	16.00-16.30	16.00- 16.30	16.05- 16.30
Игры, уход детей домой	16.00-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Пояснительная записка к холодному режиму дня

Режим дня составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон об образовании Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам обучающихся;
- Федеральный закон от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью I Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г.№1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 г.№955 «О внесении изменений в некоторые приказы

Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограничительными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

-Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г.№1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил Санпин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Закон Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ»;

-Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сада общеразвивающего вида № 25»

Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан.